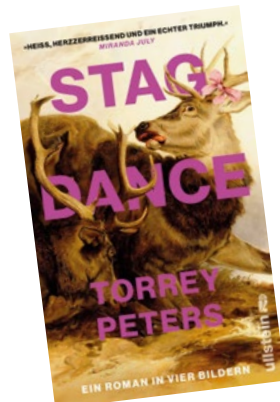


SEX EDU CAT ION

Zusammengestellt von
der Perfumed Garden-Redaktion

Neues Wissen, neue Perspektiven: Die Redaktion empfiehlt Bücher, Kurse und Serien, die Sexualität neu erzählen.

ROMAN



Wer darf hier Frau sein?

Die stärkste Geschichte führt in ein Holzfällerlager, weit weg von allem. Die Männer organisieren einen „Herrentanz“: Einige dürfen als Frauen auftreten. Zuerst wirkt das wie ein Ritual gegen Langeweile. Dann wird klar, wie fragil die ganze Ordnung ist. Wer darf anders sein? Wer wird verspottet, wer plötzlich begehrt? Und wie schnell kippt ein Spiel in Demütigung?

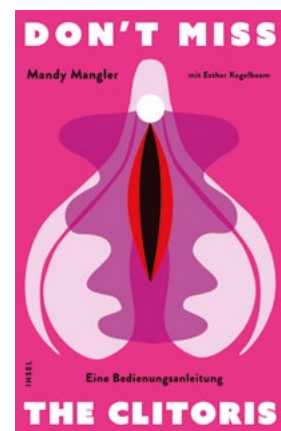
→ **Stag Dance**
Ein Roman in vier Bildern
Torrey Peters
Ullstein Verlag
EUR 24

Mit 17 richtig. Mit 24 anders

Mit 17 plant Sofie ihre Entjungferung: ordentlich, kontrolliert, richtig. Es wird keine Katastrophe – eher eine Art Absturz in Zeitlupe: zu laut, zu viel, und hinterher fragt man sich, warum das als Meilenstein verkauft wird.

Mit 24 lässt Sofie das Rollenspiel hinter sich: rasperkurze Haare, Crushes auf Jennifer, Muriel, Roos. Das Buch gibt keine glatte Identitätsantwort. Zum Glück. Es erzählt stattdessen sehr viel klüger und sehr viel witziger davon, wie Begehren einen erst einmal durcheinanderbringt.

SACHBUCH



→ **Don't miss the clitoris**
Mandy Mangler
Esther Kogelboom
Suhrkamp Verlag
EUR 18

Würdest du eine Klitoris zeichnen können ohne zu raten?

Falls nicht: genau so sieht Mainstream aus. Eine Kultur, die Penetration zur Hauptrolle macht und das Organ, um das weibliche Lust sich für viele tatsächlich dreht, jahrzehntelang wie eine Nebenfigur behandelt hat.

Mandy Mangler und Esther Kogelboom korrigieren das mit Witz, Klarheit und einer wohlthuenden Lust an Präzision. Der Effekt ist fast peinlich einfach: Man versteht plötzlich etwas und fragt sich sofort, warum es so lange unsichtbar blieb.

ROMAN



→ **Die Geschichte meiner Sexualität**
Tobi Lakmaker
Piper Verlag
E-Book
9.99 EUR

→ **Heated Rivalry**
streambar auf HBO (englisch)



SERIE

"Heated Rivalry"

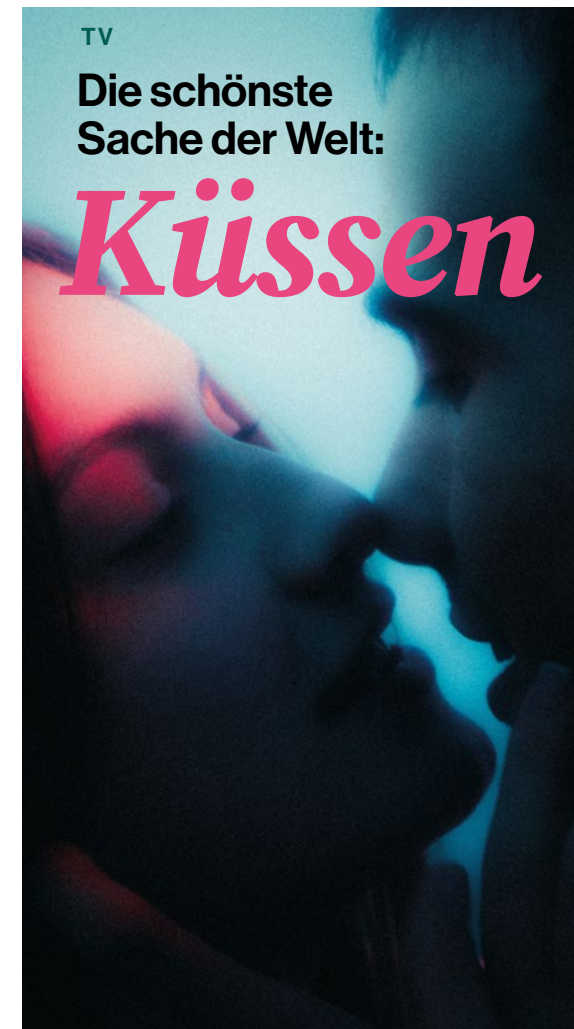
Zwei Männer. Zwei Teams. Ein Milieu, in dem man sich eher die Rippen bricht, als Gefühle zuzugeben. "Heated Rivalry" nimmt das älteste Romance-Motiv überhaupt – Rivalen, die sich heimlich wollen – und setzt es aufs Eis. Kälter wird es nicht. Heißer auch kaum.

Gespräche zwischen den Gängen



→ **Sex over Dinner**
mit Beni Brennwald und Tamara Alltermatt
<https://luftundliebe.ch/>
ab 314 EUR

Sex over Dinner ist ein 2,5-Stunden-Format für Paare, die ihre Beziehung im Alltag bewusst erforschen und neu beleben wollen. **Beni Brennwald und Tamara Alltermatt**, beide in der Sexual- und Paartherapie tätig, kommen dafür zu euch nach Hause. Es wird gemeinsam gekocht und gegessen, und zwischen den Gängen entsteht Raum für echte Gespräche. Mit gezielten Fragen, kurzen Interventionen und ausgewählten Modellen kommen Beziehungsthemen genau dorthin, wo sie oft am besten verhandelbar sind: **an den Tisch**.



Beim Küssen springt im Gehirn nicht nur ein Gefühl an, sondern ein ganzes Ensemble: Belohnung, Bindung, Erinnerung, Emotion. Deshalb fühlt sich ein guter Kuss nicht einfach schön an, sondern wie etwas, das einen zurückholt zu Nähe, zu Vertrauen, zu jemandem.

Das Beste: Küssen ist nicht nur Romantik. Es ist Biologie mit Stil. Es kann Stress herunterregeln, den Körper beruhigen und Nähe auf eine Weise spürbar machen, die erstaunlich unmittelbar ist.

Wer tiefer einsteigen will:
→ **Warum wir küssen**
streambar in der ARTE Mediathek