Perfumed Garden

Preisgekrönt. Mutig. Ungefiltert.

#15
2/2026
EUR 12

Ausgezeichnet mit dem **European Publishing Award 2024**

Nominiert für den **MedienLÖWEN 2025**

Endlich eine, die bleibt. Was macht menschliche Nähe für Männer so schwierig?

Was schulden wir einander **nach dem Sex?**

1 17000 042792

GASTREDAKTION

NEUE RÄUME FÜR DIE LIEBE

Wir sind keine Sexualtherapeut*innen geworden, weil wir uns brennend mit Anatomie, Erregungskurven und Bindungsdynamiken beschäftigen wollten, sondern weil wir grossartigen Sex wollen. Für uns, für unsere Liebsten und für dich, liebe Leser*in.

Und weil wir gewaltig genervt sind.

Denn zwischen dem Gang zur Sexualtherapie und dem vermeintlich genialen „Drei-Punkte-Plan für mehr Lust“ klafft eine riesige Lücke: Basiswissen, das längst verfügbar wäre, aber kaum jemanden erreicht. Sex dagegen begegnet uns dabei trotzdem überall. Die Werbebranche macht mit Sex ihre Autos, Kosmetik und Mode begehrenswert. Sex sells – nur leider alles außer guten Sex.

Der Realitätscheck bleibt dabei auf der Strecke. Stattdessen halten viele von uns völlig verzerrte Vorstellungen von Sex für normal. Als Perfumed Garden uns fragte, ob wir etwas mehr Substanz in die Debatte bringen wollen, haben wir noch-so-fucking-gerne zugesagt.

Als Arbeits- und Liebespaar sind wir nämlich einiges gewohnt.

Gemeinsam Texte zu schreiben, war allerdings Neuland: Für „Explicit Sex“ haben wir kurzerhand unsere Gespräche über den eigenen Sex öffentlich gemacht. Das war auch für uns eine Herausforderung. Im Beitrag „Die Revolution des ruhenden Penis“ setzen wir den Penis von Beni mit Blumen in Szene und im „Perspektivenwechsel“ hinterfragen wir Vorstellungen über Treue, Sex und Affären, die auch uns selber nie ganz loslassen.

Nimm, was du gerade brauchen kannst.

Perfumed Garden fragte nach frischen Stimmen aus der Schweiz.
Hier sind wir. Gespannt auf euer Echo.

Tamara und Beni
Gastredaktion



Foto Luis Fina

Mit Luft und Liebe bringen Tamara Altermatt und Beni Brennwald Sexualtherapie an ungewohnte Orte: an den Esstisch, in die Sauna oder auf einen Waldspaziergang. Mehr zu den beiden:

luftundliebe.ch

@luftundliebe.ch